

کد : CT-09-13 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار برونکوپنومونی در کودکان	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	1- آب فراوان 2- غلات کامل 3- غذاهای غنی از پروتئین: غذاهایی مانند آجیل، دانه ها، لوبیا، گوشت سفید و ماهی های آب سرد مانند سالمون و ساردین دارای خواص ضد التهابی هستند و در ترمیم بافت های آسیب دیده و ایجاد بافت های جدید در بدن نقش دارند 4- مرکبات 5- عسل	تغذیه
	آنتی بیوتیک و داروها طبق دستور و زمان مشخص استفاده کنید.	دارو
	اقدامات مراقبتی ساده می تواند خطر ابتلا به بیماری را کاهش دهد. روش صحیح شستن دست ها را همیشه رعایت کنید 1- .کنید 2- استراحت تا جای ممکن: - تا آن زمان تب دارید و هم چنان سرفه های خلط دار می کنید بهتر است فعالیت های معمول روزانه و بیرون از خانه را انجام ندهید و به مدرسه ، دانشگاه یا سرکار نروید. - در صورت رفع شدن نشانه های بیماری باز هم بهتر است مراعات کنید و به بدن خود فشار نیاورید جهت انجام مشاوره و مراقبت های پرستاری میتوان با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید.	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ عفونت و تب کنترل نشده در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 لی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار ، بیمارستان ولایت شوید 		